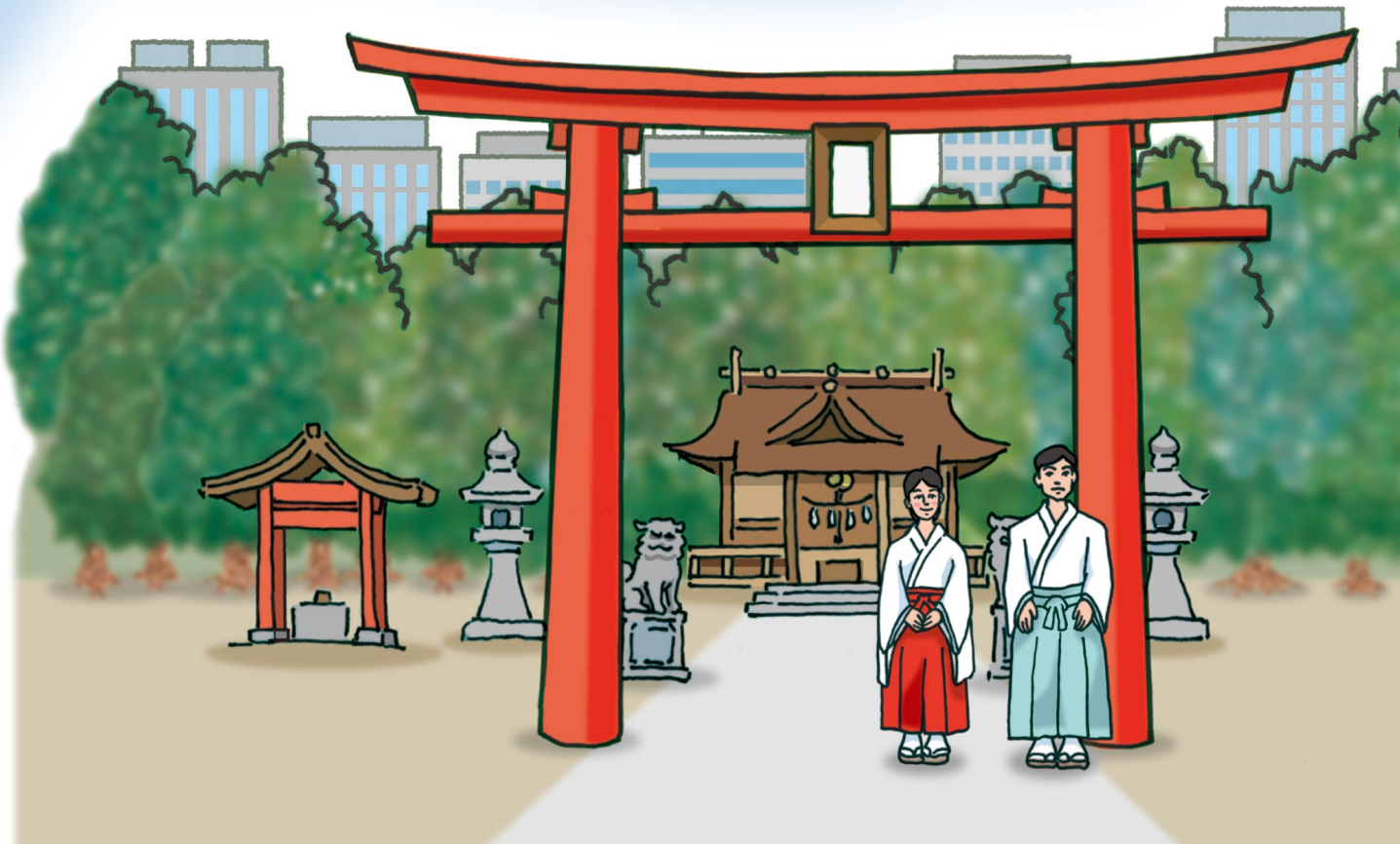
Jinja

Jinja

ใจกลางญี่ปุ่น



จินจะฮอนโจ (สมาคมศาลเจ้าชินโต)
1-1-2, โยโยงิ, เขตชิบูยะ, โตเกียว รหัสไปรษณีย์ 151-0053 ประเทศญี่ปุ่น
https://www.jinjahoncho.or.jp

ตีพิมพ์ในเดือนมีนาคม 2020

คามิและจินจะ

"จินจะ" เป็นพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สถิตของคามิหนึ่งองค์หรือมากกว่า

คามิจำนวนมากมีความน่าเกรงขามโดดเด่นกว่าปกติในชีวิตประจำวันและนี่คือสิ่งที่ทำให้เป็นคามิ จินจะต่างๆ จะเคารพบูชาคามิที่ต่างกัน

ซึ่งมักจะมีมากกว่าหนึ่งหรือเป็นการผสมผสานที่แตกต่างกันออกไป และจินจะต่างๆ

มักจะเน้นลักษณะของคามิเดียวกันที่แตกต่างกันออกไป คามินั้นมีความหลากหลาย:

คามิบางองค์มีรูปร่างตามตำนานโบราณของญี่ปุ่น, บางองค์เป็นบุคคลสำคัญทางประวัติศาสตร์

และบางองค์ยังมีความเกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดกับลักษณะเด่นตามธรรมชาติ เช่น ภูเขาหรือแม่น้ำ

จินจะที่เก่าแก่ที่สุดก่อตั้งขึ้นเมื่อประมาณหนึ่งพันปีก่อน และยังคงมีการก่อตั้งขึ้นใหม่ในปัจจุบัน

จินจะมีไว้เพื่อให้นักบวชได้รับใช้คามิผ่านพิธีกรรมประจำวันและประจำปีที่เรียกว่า "มัตสึริ"

และให้ผู้คนมาเยี่ยมเยือนเข้าร่วมในพิธีกรรมเหล่านั้นเพื่อขอพรจากคามิและขอบคุณสำหรับพรที่ได้รับ

หรือเพียงเพื่อแสดงความเคารพ

เราสามารถเข้าร่วมได้ไม่ว่าจะมีสัญชาติ, อายุ, เพศ, เชื้อชาติหรือศาสนาใดก็ตาม

สถานที่ที่คามิสถิตอยู่นั้นมีความศักดิ์สิทธิ์เป็นพิเศษ

และในหลายกรณีที่ผู้มาเยือนจินจะอาจไม่ได้เข้าไปในบริเวณนั้น หรือบางครั้งก็อาจมองไม่เห็น

ที่จินจะหลายแห่งจะมีอาคารปลูกสร้างที่เรียกว่า "ฮอนเดน" หรือวิหารหลัก แต่จินจะบางแห่ง

คามิจะสถิตอยู่บนเนินเขา, ภูเขา, เกาะหรือน้ำตกหรือพื้นที่ป่าไม้ในอาณาเขตศักดิ์สิทธิ์นั้น

จินจะมีความหลากหลายเหมือนกับคามิที่ผู้คนเคารพบูชา

และไม่มีสิ่งใดในหนังสือเล่มนี้ที่เป็นจริงสำหรับทุกจินจะ

ในหนังสือนี้จะอธิบายคุณสมบัติทั่วไปของจินจะโดยส่วนใหญ่และวิธีการแสดงความเคารพที่ยอมรับได้

ก็อบทุกแห่ง อย่างไรก็ตามหากนักบวชในจินจะแห่งใด ขอให้ทำในสิ่งที่แตกต่างออกไป

ก็ควรปฏิบัติตามคำแนะนำนั้น

Jinja

ชินโตข้ามกาลเวลา

ในอดีตกาล ผู้คนบนเกาะญี่ปุ่นมองคามิในโลกแห่งธรรมชาติรอบ ๆ พวกเขา และแสดงความเคารพต่อคามิเหล่านั้น คามิจึงกลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของพวกเขา ในสังคมซึ่งตั้งอยู่บนรากฐานของการเพาะปลูกข้าว และการประมง พลังแห่งธรรมชาติได้อำนวยพรอันยิ่งใหญ่ แต่ในขณะเดียวกันก็มีภัยคุกคามมหันต์ เช่น แผ่นดินไหว, อุทกภัย, โรคระบาด, พายุไต้ฝุ่นและภูเขาไฟระเบิด ผู้คนมองคามิที่ทำหน้าที่เป็นทั้งลักษณะภูเขา, หินขนาดใหญ่, ต้นไม้, น้ำตกที่เป็นธรรมชาติ และที่เคารพบูชา และปรากฏการณ์ทางธรรมชาติอื่น ๆ เป็นสถานที่พำนักของคามิ ในที่สุดก็มีการสร้างปลูกสร้างอาคาร ถาวรบนตำแหน่งที่เคารพบูชา ตั้งแต่สมัยโบราณ ผู้คนเคารพบูชาบรรพบุรุษของตนเสมือนเป็นคามิ และต่อมาก็มองว่า ผู้ที่อุทิศตนอย่างใหญ่หลวงให้แก่ชุมชนก็เป็นคามิเช่นกัน

ชินโตต่างจากศาสนาอื่นคือไม่มีศาสดาผู้ก่อตั้ง เกิดขึ้นและพัฒนาแบบอินทรีย์เพราะคนญี่ปุ่น มีปฏิสัมพันธ์กับโลกธรรมชาติและผู้คนอื่นๆ รอบตัว

ความเคารพบูชาแสดงออกในรูปของมัตสึริซึ่งสะท้อนถึงวัฒนธรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่น และโดยเฉพาะอย่างยิ่งความสำคัญของการเพาะปลูกข้าว ในฤดูใบไม้ผลิ ผู้คนในชุมชนจะสวดภาวนาอ้อนวอนให้ได้การเก็บเกี่ยวที่อุดมสมบูรณ์และท่ามกลางความร้อนในฤดูร้อนผู้คนก็อธิษฐานขอให้มีสุขภาพพลามัยที่ดี ในฤดูใบไม้ร่วงผู้คนจะขอบคุณสำหรับการเก็บเกี่ยวที่อุดมสมบูรณ์ และในฤดูหนาวผู้คนจะอำลาปีเก่าและฉลองต้อนรับปีใหม่

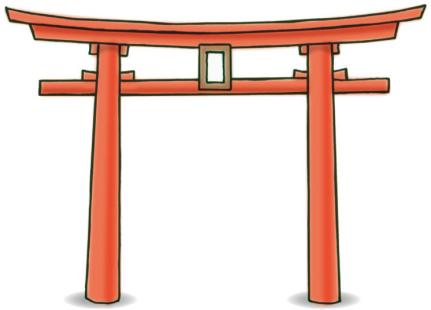
มัตสึริต่างๆ เหล่านี้ คือ เหตุการณ์สำคัญสำหรับชุมชนโดยรวมที่มีผู้คนมากมายมารวมตัวกันฉลองในบริเวณพื้นที่จินจะ ในขณะที่พิธีกรรมจะดำเนินการภายใน บางครั้งคามิได้รับการอัญเชิญไปยัง "มิโคชิ" ที่พวกเขาจะแบกแห่ไปรอบ ๆ บริเวณพื้นที่ขบวนแห่ พร้อมส่งเสียงตะโกนโห่ร้องด้วยความสนุกสนาน

การเข้าจินจะ

จินจะและพื้นที่รอบๆ เปรียบเสมือนบ้านที่พำนักของคามิ เราจึงควรปฏิบัติต่อสถานที่โดยการแสดงความคารวะเมื่อไปเยี่ยมบุคคลสำคัญในบ้าน

เสาโทริอิ

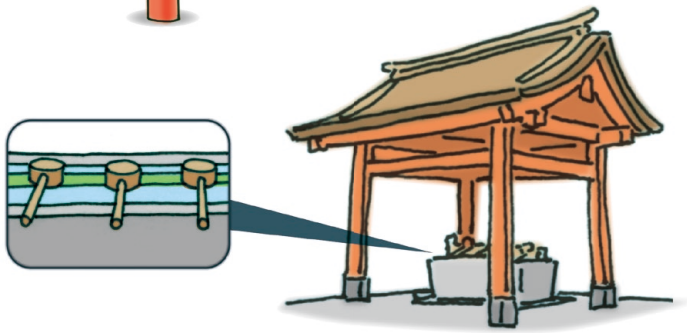
เสาโทริอิเป็นสัญลักษณ์ของเขตแดนระหว่างพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ของจินจะและโลกภายนอก ในทุกวันนี้ผู้คนจำนวนมากจะหยุดและก้มศีรษะเล็กน้อยโค้งคำนับก่อน6ที่จะเดินผ่าน

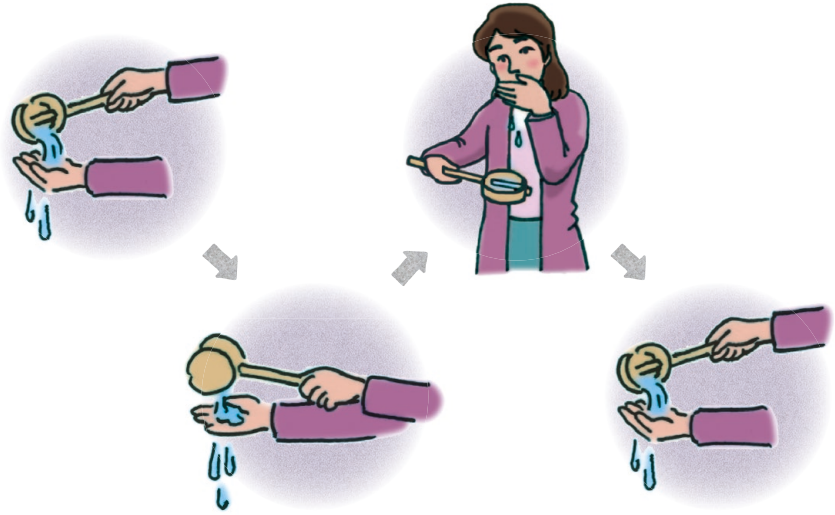


บ่อน้ำชำระล้างทำความบริสุทธิ์

เนื่องจากความบริสุทธิ์เป็นสิ่งสำคัญมากในศาสนาชินโต

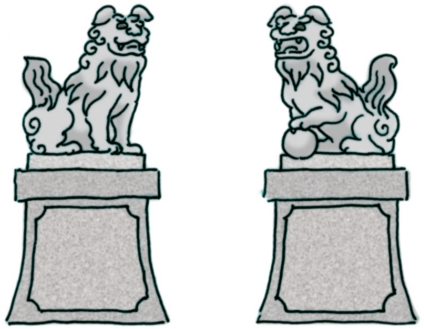
จินจะส่วนใหญ่จึงมีบ่อน้ำซึ่งสามารถใช้เพื่อชำระล้างตัวเองก่อนที่จะแสดงความเคารพขั้นแรกถือกระบวยไว้ในมือขวาแล้วล้างมือซ้ายจากนั้นถือกระบวยไว้ในมือซ้ายและล้างมือขวาต่อไป เทน้ำเล็กน้อยลงบนฝ่ามือซ้ายแล้วใช้บ้วนปากอย่าแตะกระบวยด้วยปากและเทน้ำออกที่ฐานของบ่อน้ำ ไม่ให้เข้าไปในอ่างนั้นสุดท้ายล้างด้วยมือซ้ายอีกครั้งเมื่อทำเสร็จแล้วให้วางกระบวยกลับที่เดิม





โคมะอินุ

จินจะจำนวนมากมีรูปปั้นสัตว์คู่หนึ่งอยู่ในบริเวณพื้นที่ สิ่งมีชีวิตในตำนานที่พบมากที่สุดเรียกว่า "โคมะอินุ" ซึ่งมีลักษณะคล้ายสิงโตตัวเล็ก จินจะบางแห่งมีสัตว์ที่เกี่ยวข้องกับคามิของพวกเขา ตัวอย่างเช่นสุนัขจิ้งจอก, หมาป่า หรือลิง รูปปั้นเหล่านี้เป็นสัญลักษณ์ของการปกป้องจินจะจากความชั่วร้ายต่างๆ



การแสดงความเคารพ

เมื่อไปเยี่ยมจินจะ เราควรแสดงความเคารพต่อคามิก่อนที่จะมองไปรอบ ๆ

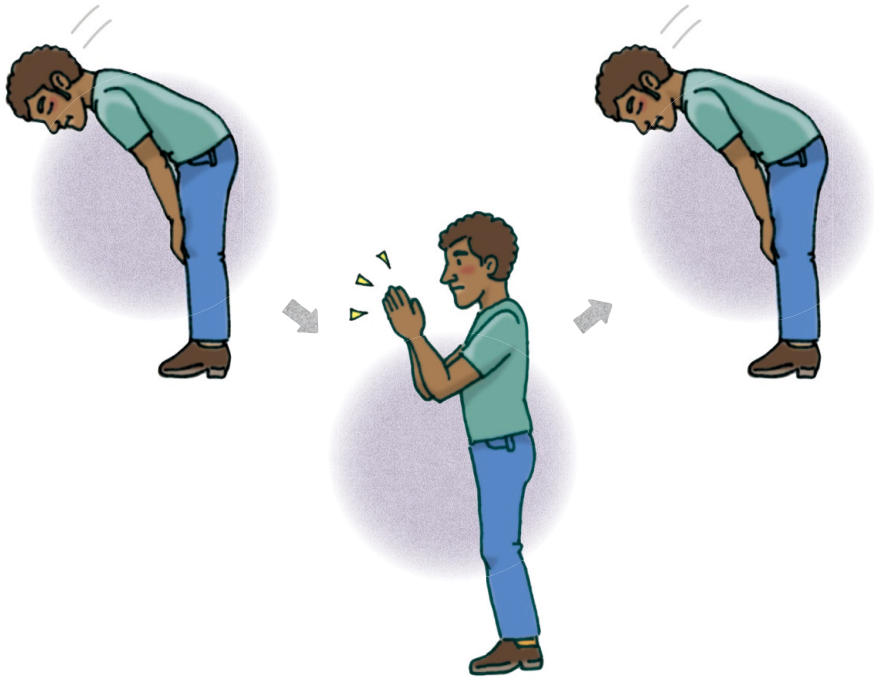
ทางเดินจากเสาโทริอิจะนำไปสู่สถานที่ที่ควรแสดงความเคารพโดยปกติจะอยู่หน้าอาคาร ที่จินจะเล็ก ๆ อาคารนั้นอาจเป็นวิหารหลัก แต่ถ้าเป็นจินจะขนาดใหญ่กว่านั้นจะมีห้องโถงสวดหรือ "ไฮเดน" หากมีห้องโถงสวด โดยปกติวิหารหลักจะอยู่ด้านหลัง เราไม่ควรเข้าไปในห้องโถงสวดโดยไม่ได้รับอนุญาต และผู้คนส่วนมากจะแสดงความเคารพจากภายนอก

ด้านหน้ามักจะมีกล่องทำบุญและเชือกกระดิ่ง เสียงกระดิ่งดังกล่าวเชื่อกันว่าเพื่อชำระล้างร่างกาย และการถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เป็นการแสดงถึงความเคารพต่อคามิ

มารยาท

ยืนตัวตรงหันหน้าไปทางห้องโถงสวดหรือวิหาร

- โยนเหรียญในกล่องทำบุญหากมีความประสงค์และเขย่าเชือกสั่นกระดิ่งถ้ามี
- โค้งคำนับสองครั้ง
- ยืนตัวตรงอีกครั้งแล้วพนมมือบริเวณหน้าอก
- ปรบมือสองครั้งเพื่อแสดงความเคารพ
- กล่าวคำอธิษฐานเงียบ ๆ หากมีความประสงค์
- โค้งคำนับหนึ่งครั้ง



เข้าใกล้มากขึ้น

หากต้องการขอพรจากคามิเป็นพิเศษ
ก็สามารถทำได้โดยขอใต้ที่สำนักงานจินจะสำหรับการประกอบพิธีกรรมที่เป็นทางการมากขึ้นเรียกว่า โกคิโต
ซึ่งจะจัดขึ้นในห้องโถงสวด ถ้าจินจะมีเจ้าหน้าที่ประจำ
โดยปกติแล้วสำนักงานจินจะจะอยู่ใกล้กับห้องโถงสวด

นักบวชส่วนใหญ่พูดภาษาญี่ปุ่นได้เท่านั้น แต่พวกเขาอาจมีการเตรียมพิธีโกคิโตสำหรับผู้ที่พูดไม่ได้

เราต้องมีการถวายเงินเพื่อประกอบพิธีโกคิโตอย่างเป็นทางการ ทุกวันนี้มักเป็นการถวายเป็นเงินสด
ซึ่งจะมอบให้นักบวชที่จัดเตรียมพิธีโกคิโต จำนวนเงินที่ถวายขึ้นอยู่กับจินจะและโกคิโต
เจ้าหน้าที่จะระบุจำนวนเงินที่เหมาะสม คนญี่ปุ่นจำนวนมากถวายเงินเป็นหลักหลายพันเยนหรือ
หลักหลายหมื่นเยนในโอกาสพิเศษโดยเฉพาะ

ตามหลักการแล้ว พิธีโกคิโตสามารถจัดขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ใดๆ แต่คำขอโดยทั่วไปเป็น
คำขอดังต่อไปนี้ดังต่อไปนี้:

- เดินทางปลอดภัย
- สุขภาพแข็งแรง
- ความสำเร็จทางธุรกิจ
- ประสบความสำเร็จในการเรียน
- บ้านที่มีความสุข
- ความสัมพันธ์ใหม่ (ความรัก, ธุรกิจ, อาชีพ เป็นต้น)

ครอบครัวคนญี่ปุ่นนิยมนำทารกแรกเกิดมาที่จินจะใกล้บ้านเพื่อทำพิธีกรรมที่เรียกว่าฮัตสึมิยาไมริ
("การเยือนคารวะจินจะเป็นครั้งแรก") หรือเด็กๆ ที่มีอายุสาม, ห้าขวบ, หรือเจ็ดขวบสำหรับ
ประกอบพิธีกรรมในฤดูใบไม้ร่วงเรียกว่า พิธีชิจิโกซัน ("เจ็ด-ห้า-สาม") พิธีกรรมเหล่านี้จะพบเห็นได้
เมื่อมาเยือนจินจะ

ยังเป็นไปได้ที่อาจมีพิธีแสดงความเคารพต่อคามิ โดยไม่ต้องมีคำขอพิเศษ

ส่วนใหญ่ที่จินจะ เราต้องรอสักครู่ก่อนพิธีโกคิโต: นักบวชอาจต้องการเวลาในการเตรียม
หรืออาจต้องรอให้คณะอื่นเสร็จพิธีก่อน

การถอดรองเท้าก่อนเข้าอาคารโบราณญี่ปุ่นเป็นเรื่องปกติ
และเป็นธรรมเนียมอย่างเคร่งครัดสำหรับจินจะ

อย่างไรก็ตามก็มีข้อยกเว้น ดังนั้นเราควรปฏิบัติตามคำแนะนำของนักบวช

จินจะส่วนใหญ่จะให้แต่งตัวเรียบร้อย อย่างน้อยก็ใส่เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวหรือกระโปรง
สำหรับทำพิธีโกคิโต หากนุ่งห่มเสื้อผ้าที่ไม่เหมาะสมเกินควร อาจเป็นไปไม่ได้ที่จะทำพิธีโกคิโต

พิธีโกคิโต

พิธีโกคิโตดำเนินตามรูปแบบเดียวกับพิธีกรรมต่างๆ ของจีนจะทั้งหมดที่เรียกว่ามัตสึริ สิ่งที่คาดหวังได้คือ

การทำให้เกิดความบริสุทธิ์

ในศาสนาชินโตเชื่อกันว่าผู้คนรับความไม่บริสุทธิ์ ใน ชีวิตประจำวันทั้งจากสิ่งที่ผู้คนกระทำเอง และสิ่งที่เกิด ขึ้นกับผู้คน เช่นความเจ็บป่วยหรือภัยธรรมชาติ การทำให้เกิดความบริสุทธิ์เรียกว่า "โอฮาไร" จึงเป็นส่วนสำคัญในทุกๆ พิธีกรรมของชินโต ด้วยเหตุนี้ผู้คนจึงคิดว่าจะฟื้นคืนสู่สภาพธรรมชาติและกลับมาทำหน้าที่ในสังคมต่อไป ทุกคนและทุกอย่างจะต้องถูกทำให้บริสุทธิ์ก่อนมัตสึริ ในภาษาญี่ปุ่นเรียกว่า "โอฮาไร" ที่จีนจะส่วนใหญ่นักบวชจะท่องบทสวดเพื่อการชำระล้างสั้น ๆ จากนั้นจึงโบก "โอนูซะ'' เหนือผู้คนและ เครื่องสักการะบูชาที่เกี่ยวข้องกับมัตสึริดังแสดงใน ภาพ จีนจะบางแห่งใช้กิ่งของต้นไม้ที่มีใบเขียวชอุ่มตลอดปีติดอยู่ เราควรก้มศีรษะในขณะที่นักบวช กำลังทำให้เกิดความบริสุทธิ์

การสักการะบูชา

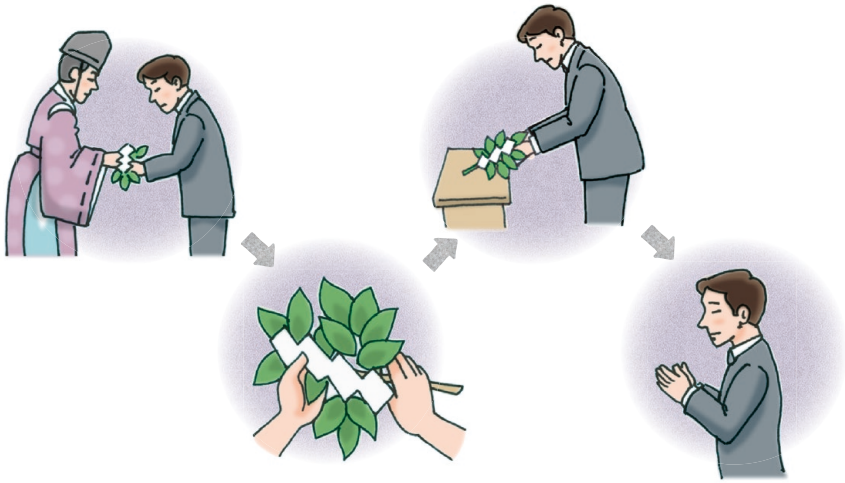
เครื่องสักการะบูชาเป็นส่วนหนึ่งของพิธี อาจจะวางไว้ หน้าคามิในระหว่างพิธีหรือก่อนที่จะเริ่ม โดยทั่วไป เครื่องสักการะบูชา คือ ข้าว, สาเก, ข้าวเกรียบ, ปลา, ผัก, ผลไม้, เกลือและน้ำ

การสวด

นักบวชผู้เป็นประธานจะเดินไปข้างหน้าคามิ และท่องบทสวดเรียกว่า "โนริโตะ" เป็นภาษาญี่ปุ่น คำสวดเหล่านี้เขียนเป็นภาษาญี่ปุ่นโบราณ และส่งคำขอพรไปยังคามิ ทุกคนควรก้มศีรษะในขณะที่กำลังท่องบทสวด โนริโตะ

การแสดงความเคารพ

หลังบทสวดโนริโตะ ทุกคนแสดงความเคารพต่อคามิ เรื่องนี้เป็นไปตามมารยาทเช่นเดียวกับที่อธิบายไว้ก่อนหน้านี้และอาจเกี่ยวข้องกับการถวายกิ่งไม้มีใบเขียวชอุ่มขนาดเล็กที่มีกระดาษพับแคบ ๆ ผูกติดอยู่เรียกว่า "ทามากุชิ" ขั้นแรกให้ถือกิ่งไม้ในแนวตั้งขึ้นที่ต้นหน้าราวหน้าอกและอธิษฐานในใจ เมื่อวางทานากุชิลงบนโต๊ะถวาย ก้านควรชี้ออกไป จากตัวโดยให้ใบไม้หันเข้าหาตัว เป็นเรื่องปกติที่สมาชิกคนใดคนหนึ่งในกลุ่มจะถวายทามากุชิเป็นฐานะตัวแทนของทุกคน แต่สมาชิกทุกคนควรโค้งคำนับและปรบมือพร้อมกันเมื่อทามากุชิได้รับการถวายแล้ว



การฟ้อนรำอันศักดิ์สิทธิ์

ที่จีนจะขนาดใหญ่ จะมีมิโกะเจ้าหน้าที่หญิงแสดงการฟ้อนรำอันศักดิ์สิทธิ์ที่เรียกว่า "คางุระ" ก่อนการแสดงความเคารพ ในบางจีนจะอาจจะร้องขอให้มีการแสดงหรืออาจเป็นส่วนหนึ่งของพิธีกรรมตามปกติก็ได้ อย่างไรก็ตาม จีนจะเล็กมักจะไม่มีมิโกะที่สามารถแสดงการฟ้อนรำได้

นำกลับบ้าน

จินจะมีวิธีการรักษาพลังของคามิไว้กับตัวเราหลายวิธี การถวายเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับสิ่งเหล่านี้เสมอและจินจะส่วนใหญ่ระบุจำนวนที่เหมาะสม

โอฟุดะ

โอฟุดะใช้เพื่อเป็นเครื่องกราบไหว้บูชาคามิในบ้าน และบางคนเชื่อว่าวิญญาณของคามิสถิตอยู่ในนั้น ในทางกายภาพเป็นแถบกระดาษที่มีชื่อคามิหรือจินจะ เขียนอยู่และอาจมีหลายขนาด

เครื่องราง (โอมาโมริ)

"โอมาโมริ" เป็นเครื่องรางขนาดเล็กซึ่งกล่าวกันว่ามีวิญญาณของคามิสถิตอยู่ โดยปกติผู้คนจะเลือกโอมาโมริที่ตรงกับคำขอพรกับคามิและพกติดตัวไปด้วย

โอมาโมริมีให้สำหรับคำขอพรระดับเดียวกับพิธีโกคิโต และหากมีพิธีโกกิโตะ จินจะส่วนมากจะให้โอมาโมริที่เหมาะสมหลังจากเสร็จสิ้นพิธี

โอมาโมริเหล่านี้มีหลายรูปแบบ แต่ส่วนใหญ่เป็นถุงผ้าเล็กๆ ปักหลากสี ข้างในมีเครื่องรางทำด้วยแผ่นไม้ ไม่ควรเปิดถุงผ้าหรือดูของข้างในโอมาโมริเป็นของขวัญที่เหมาะสำหรับเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัวที่อาจชื่นชมในพรของคามิ

กระดาษเสี่ยงเซียมซี (โอมิคุจิ)

ผู้เยี่ยมเยือนจินจะจำนวนมากนิยมเสี่ยงเซียมซีในภาษาญี่ปุ่นเรียกว่าโอมิคุจิ

แผ่นป้ายขอพร (เอมะ)

เอมะเป็นแผ่นป้ายขนาดเล็กที่ใช้ในการขอพรจากคามิมีรูป

ด้านหนึ่งและมีช่องว่างให้เขียนคำอธิษฐานอีกด้านหนึ่ง หลังจากเขียนเสร็จ

ก็ให้เขวนเอมะไว้ที่บริเวณจินจะ

จินจะส่วนใหญ่จะเตรียมปากกาไว้ให้เขียน

เอมะไม่เหมือนเครื่องรางอื่น ๆ

คือมักถูกฝากทิ้งไว้ที่จินจะ

โกชูอิน

จินจะจำนวนมากจะให้โกชูอินเพื่อบันทึกการมาเยี่ยม เยือนและการแสดงความเคารพของเรา

โกชูอินคือ

ตราประทับสีแดงบนแผ่นกระดาษโดยปกติจะมีชื่อของจินจะ และวันที่ที่เขียนด้วยมือด้วยหมึกสีดำ

จินจะทุกแห่งจะมีตราประทับสีแดงที่แตกต่างกันและการเขียนจะแตกต่างกันเสมอ

ดังนั้นผู้คนในญี่ปุ่น

จึงมักรวบรวมไว้เป็นสมุดพิเศษที่เรียกว่า

"โกชูอินโช"

โกชูอินเป็นบันทึกการเยี่ยมชมจินจะของเรา ดังนั้น

จึงไม่ใช่ของขวัญที่เหมาะสม